

Frukt & Grönsaker

# SÄSONGSKALENDER

## SOMMAR

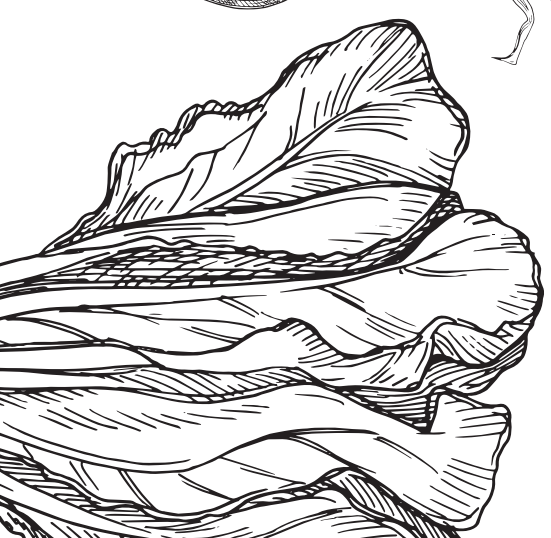
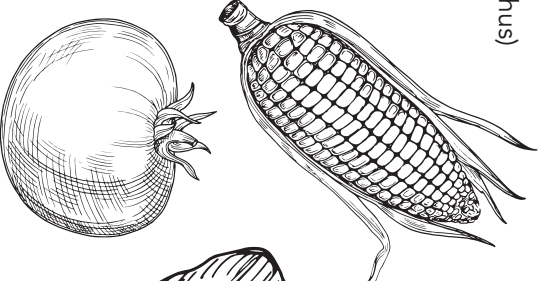
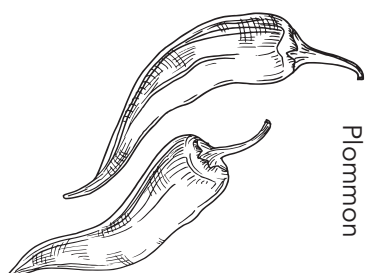
### juni–augusti

Betor (juni)	Jordgubbar- fridrade (juni)
Blomkål (juni)	Hallon (juli)
Vitkål & rödkål (juni)	Blåbär (juli)
Färskpotatis (juni)	Päron (aug)
Dill (juni)	Plommon (aug)
Salladsorter (juni)	Äpplen (aug)
Färsk gul & rödlök (juni)	
Kålrabbi (juni)	
Spenat (juni)	
Ruccola (juni)	
Broccoli (juni)	
Örtväxter (juni)	
Aubergine- i växthus (aug)	
Bönor & ärtor (juli)	
Chili (juli)	
Fänkål (juli)	
Purjolök (juli)	
Squash (juli)	
Kantareller (juli)	
Kronärtskocka (aug)	
Blekselleri (juli)	
Rotselleri (juli)	
Grönkål, svartkål, spetskål (aug)	
Trattkantareller (aug)	
Majs (aug)	
Färsk vitlök	
Färsk gul & rödlök	
Kålrabbi	
Kålrot (aug)	
Gurka	
Majrova	

## HÖST

### september – november

Brysselkål (sept)	Jordgubbar (i växthus)
Jordärtskocka (sept)	Äpplen
Svartrot (sept)	
Betor	
Blomkål	
Bönor & ärtor	
Chili	
Fänkål	
Gurka	
Gräslök	
Tomater	
Dill	
Salladsorter	
Bönor & ärtor	
Broccoli	
Squash	
Kantareller	
Trattkantareller	
Majs	
Kålrabbi	
Majrova	
Paprika	



TÄNK PÅ ATT SVENSKA ROTFRUKTER KAN  
LÅGRAS LÄNGE OCH FINNS OFTA I BUTIK ÅRET OM.  
SÄSONGSKALENDERN VISAR NÄR DE SKÖRDAS  
OCH HAR SIN PEAKPERIOD.

## VINTER

### december–mars

Brysselkål	Pepparrot (roten)
Purjolök	Grönkål, svartkål, spetskål
Kålrot	Pumpa
Äpplen	Äpplen
Svartrot	Päron
Rotselleri	
Jordärtskocka	
Palsternacka	